

The logo for ifrdp, with the letters 'i', 'f', 'r', and 'd' in purple and 'p' in orange. The 'i' has a small orange square above it.

INSTITUT DE FORMATION ET DE RECHERCHE
POUR LE DÉVELOPPEMENT DE LA PERSONNE

« La résilience post-traumatique »



Programme de formation

Préambule

« L'affirmation symbolique est une expérience personnelle profonde, émotionnelle et thérapeutique qui vise à débarrasser les blocages et les peurs internes, à augmenter l'apport d'énergie vitale et à donner un sentiment de pouvoir et de maîtrise dans sa propre vie. Elle agit sur un passé, vers des événements spécifiques et des situations traumatisantes, afin de réagir symboliquement cette fois différemment qu'auparavant afin de construire ce « Missioning power » qui était juste absent. »

Extrait de <https://treningasertywnosci.pl>

Objectifs

- Doter les participants d'une méthode thérapeutique sous forme d'affirmation symbolique.
- Permettre la restauration dans « les parties gelées » de l'organisme suite aux traumatismes, et une reprise du processus de développement de soi.
- Transformer les émotions « désadaptatives » (primaires), en émotions adaptatives donc secondaires.
- Permettre à la tendance actualisante de se redéployer même dans les parties de l'organisme impactées par le traumatisme.

Contenus

- C'est une approche humaniste et expérientielle inspirée des travaux d'Eugène Gendlin, qui propose la résolution des traumatismes relationnels passés comme le rejet, le harcèlement, la négligence, la violation de l'intégrité humaine, l'agression physique ou mentale etc.
- Elle s'inspire de l'Approche Centrée sur la Personne, mais utilise aussi des méthodes comme la Gestalt thérapie, l'E.F.T. (Emotion Focus Thérapie), le psychodrame, l'affirmation symbolique..

Moyens pédagogiques

- Théorie : l'article de Piotr FIJEWSKI « Method of working with trauma-symbolic assertiveness ». Exposé théorique.
- Pratique : expérientielle, groupale. Le travail se fait sur la base d'expériences personnelles.
- Déroulement : les participants travaillent individuellement dans un contexte de groupe sur leurs petits traumatismes relationnels de la vie réelle (dans l'enfance ou l'adolescence à l'école, collège, clubs sportifs ...).
- Une supervision quelques mois après ce travail pourra être proposée..

La pédagogie de cette formation offre une flexibilité dans les contenus et les échanges, au plus proche des attentes et des préoccupations des stagiaires.

Les exercices et mises en situation sont le point fort de cette formation pour une mise en application transposable directement dans les situations rencontrées.



Déroulement

1^{er} jour : Théorie sur le traumatisme et l'approche du traitement par l'assertivité symbolique.

2^{ème} jour : Mise en pratique par des cas réels de traumatismes

3^{ème} jour : Analyse des cas cliniques et évaluation de la formation

Public -Pré-requis

Psychopraticien, Psychologue clinicien, Thérapeutes pratiquant l'Approche Centrée sur la Personne ou le Focusing.

Formateurs

- Piotr et Maria FIJEWSKI : Psychologues et psychothérapeutes polonais, co-directeurs du centre d'aide psychologique et d'éducation INTRA à Varsovie.
- Anna OWCZARSKA en tant que traductrice du polonais en français.

Evaluation

Elle sera réalisée en fin de formation et comportera :

- Des évaluations individuelles auront lieu le dernier jour.
- Une évaluation collective orale mesurera : La satisfaction des stagiaires par rapport aux contenus, aux méthodes et à l'intervenante. La pertinence de la formation et le transfert des acquis dans la pratique professionnelle. Les besoins émergents.

Sanction de la formation

- Une attestation de fin de formation sera remise à chaque stagiaire.
- Un support dématérialisé retraçant l'ensemble des points abordés sera remis à chaque stagiaire.

Dates, durée lieu et tarif

- 25 au 27 septembre 2020
- 2,50 jours
- Paris
- 590 €

Bulletin d'inscription

Je m'inscris à la formation suivante :

La résilience post-traumatique

Dates de la session : du 25 au 27 septembre 2020

Coordonnées personnes

Nom :

Prénom :

Adresse personnelle :

.....
.....
.....
.....

Tél :

Email :

.....

Profession :

Pour les personnes prises en charge, indiquez les coordonnées de l'employeur

Entreprise :

.....

Personne à contacter :

.....

Adresse:

.....

.....

.....

.....

Tél :

Email :

.....

Je choisis de régler la formation :

- En envoyant la prise en charge dont je bénéficie
- En envoyant un chèque de 390€ à l'inscription à l'ordre de l'IFRDP + un chèque de 200€ qui sera encaissé après la formation.

L'inscription sera définitive après la signature de la convention de formation.

A, le, signature

Je reconnais avoir pris connaissance des conditions générales et je les accepte.

Conditions générales d'inscription

INSCRIPTION POUR LES PERSONNES QUI FINANCENT LEUR FORMATION

Pour vous inscrire, vous devez remplir une fiche de renseignements. Un contrat de formation vous sera adressé, il sera à retourner signé. A compter de la date de signature du contrat, vous aurez un délai de 10 jours pour vous rétracter. Vous en informerez l'IFRDP par lettre recommandée avec accusé de réception. Dans ce cas, aucune somme ne peut être exigée.

L'inscription est prise en compte à réception du dossier complet, au moins un mois avant la date de la première session de formation, accompagné d'un chèque de 390 Euros + un chèque de 200€.

Règlement

Le coût pédagogique s'élève à 590€. Le règlement du cycle s'effectue soit :

- Par chèque à l'inscription
- Soit par virement bancaire

Conditions financières en cas d'interruption de la formation

En cas d'abandon de la formation par le stagiaire pour un autre motif que la force majeure dûment reconnue, le stagiaire s'engage à verser à l'IFRDP, une indemnité de dédit correspondant au prix de la formation inexécutée.

INSCRIPTION POUR LES PERSONNES PRISES EN CHARGE

Pour vous inscrire, vous devez demander et faire signer une « convention de formation » par votre employeur et remplir une fiche de renseignements. A compter de la date de signature du contrat, vous avez un délai de 10 jours pour vous rétracter. Vous en informerez l'IFRDP par lettre recommandée avec accusé de réception. Dans ce cas, aucune somme ne peut être exigée.

Règlement

Le paiement du coût pédagogique du cycle s'effectue au comptant après chaque session :

- 1 facture de 590€ en fin de formation.

L'IFRDP se réserve le droit d'annuler un cycle de formation 10 jours avant les dates programmées si le nombre de participants n'est pas suffisant. Dans ce cas les sommes déjà versées seront intégralement remboursées.

Le dossier d'inscription et le contrat de formation sont disponibles sur simple demande à : documentation@ifrdp.net