



INSTITUT DE FORMATION ET DE RECHERCHE  
POUR LE DÉVELOPPEMENT DE LA PERSONNE

# « Lorsque le Clown se montre ... »

En Approche Centrée Sur la Personne (ACP)



## Programme de formation

### Préambule

Le travail du clown propose à chacun, de vivre l'expérience de se montrer aux autres tel que l'on est, dans le mouvement de la vie, au présent, avec tout son organisme, corps, esprit, émotions et pensées, en apprenant à faire confiance à son intuition, à ses élans de vie, à sa créativité, à son humour. C'est aussi un temps pour vivre la rencontre avec l'autre, dans sa vérité de l'instant, dans sa personne unique et vivante au-delà des masques et des préjugés.

La discipline Clownesque est un art qui part avant tout de soi, qui s'écoute et vient reconvoquer toutes nos envies enfouies, sans jugement et dans un esprit d'ouverture.

### Objectifs

- Offrir par le biais du masque (le nez rouge) de s'exprimer et faire sortir de soi, l'enfant qui sommeille en nous, ou l'animal curieux qui découvre le monde, ou encore le farceur qui s'amuse d'un rien.
- Permettre aux participants de vivre et d'affiner, par l'intermédiaire du travail du clown, des qualités de présence et de relation proches des attitudes que propose l'Approche Centrée sur la Personne : l'empathie, la congruence et le regard positif inconditionnel.
- Faire le lien avec les concepts de l'ACP du type : être dans le moment présent, « Être » sans pour autant « Faire », s'écouter et écouter l'autre, sentir et ressentir l'autre, faire sortir de soi ce qui peut sortir ou s'exprimer de façon ludique et douce.

### Contenus

Il est proposé d'entrer progressivement dans le personnage de son clown personnel, par des exercices de mise en mouvement dans l'espace, et des rencontres sensibles entre les participants. L'habillage du clown, à commencer par le petit nez rouge protecteur, ouvrira à des temps d'improvisation, dans ou devant le groupe, seul ou à plusieurs, avec le soutien des animateurs.

### Moyens pédagogiques

- Exercices ludiques, rythmés, parlés ou non, en solo, duo ou en groupe tout en respectant son propre rythme, celui de l'autre, ses fragilités.
- Retour sur expérience après chaque exercice.
- « Bulle de jeu », où l'espace-temps se suspend pour laisser place à l'expression, la complicité et l'humour.
- Théorie de l'Approche Centrée sur la Personne (ACP).

La pédagogie de cette formation offre une flexibilité dans les contenus et les échanges, au plus proche des attentes et des préoccupations des stagiaires.

Les exercices et mises en situation sont le point fort de cette formation pour une mise en application transposable directement dans les situations rencontrées.



## Public pré-requis

Cette formation s'adresse à toute personne formée à la psychothérapie ou en formation à l'ACP et intéressée par le travail du clown en lien avec les concepts de la relation en Approche Centrée sur la Personne.

## Formateurs



**Marine Gibilaro** : Comédienne et metteuse en scène, diplômée d'une licence de « Lettres modernes et Arts du spectacle » à l'Université Stendhal de Valence, ainsi que du « Centre dramatique national de Valence ». Elle se convertit dans « L'Art Burlesque et Clownesque » à la Scène sur Saône. Elle crée des spectacles pour petits et grands et s'attèle à la pédagogie en transmettant sa passion. Elle intègre une équipe d'improvisation lyonnaise. Marine parle la LSF.



**Laurence Delerue** : Psychopraticienne Centrée sur la Personne, titulaire du CEP et Certifiée Psychopraticien FF2P. Elle exerce en cabinet libéral à Dijon. Après un D.E.S.S. en Droit et différentes fonctions de cadre dans la fonction publique territoriale, elle découvre l'ACP grâce à son engagement associatif à SOS Amitié. Cette expérience va l'inciter à mettre en accord ses valeurs profondes et son investissement professionnel. Elle a à cœur de transmettre les valeurs humanistes de l'ACP et porte un intérêt tout particulier aux processus de groupes de rencontre qu'elle aime accompagner.

## Évaluation

Une évaluation sera réalisée en fin de formation :

- Des évaluations individuelles auront lieu le dernier jour.
- Une évaluation collective orale mesurera : la satisfaction des stagiaires par rapport aux contenus et aux méthodes ; la pertinence de la formation et le transfert des acquis dans la pratique professionnelle ; les besoins émergents.

## Fin de la formation

- Une attestation de fin de formation sera remise à chaque stagiaire.

## Dates, durée, lieu et tarif

- Dates : du 7 au 9 mai 2021
- Durée : 3 jours, soit 21 heures
- Lieu : L'ain
- Tarif : 594 € (pour frais pédagogiques, hors hébergement)
- Le nombre de participants sera limité à 12 personnes. **Venir en tenue confortable.**

## Bulletin d'inscription

Je m'inscris à la formation suivante :

### « Lorsque le Clown se montre ... »

**Dates de la session : du 7 au 9 mai 2021 (3 jours).** Possibilité d'hébergement sur place ; faire une demande à l'IFRDP.

#### Coordonnées personnes

Nom : .....

Prénom : .....

Adresse personnelle :

.....  
.....  
.....  
.....

Tél : .....

Email :

.....

Profession : .....

#### Pour les personnes prises en charge, indiquez les coordonnées de l'employeur

Entreprise :

.....

Personne à contacter :

.....

Adresse:

.....

.....

.....

.....

Tél : .....

Email :

.....

Je choisis de régler la formation :

- En envoyant la prise en charge dont je bénéficie
- En envoyant un chèque de 300€ à l'inscription à l'ordre de l'IFRDP + un chèque de 294€ qui sera encaissé après la formation.

L'inscription sera définitive après la signature de la convention de formation.

A ....., le ....., signature .....

Je reconnais avoir pris connaissance des conditions générales et je les accepte.

## Conditions générales d'inscription

### INSCRIPTION POUR LES PERSONNES QUI FINANCENT LEUR FORMATION

Pour vous inscrire, vous devez remplir une fiche de renseignements. Un contrat de formation vous sera adressé, il sera à retourner signé. A compter de la date de signature du contrat, vous aurez un délai de 10 jours pour vous rétracter. Vous en informerez l'IFRDP par lettre recommandée avec accusé de réception. Dans ce cas, aucune somme ne peut être exigée.

L'inscription est prise en compte à réception du dossier complet, au moins un mois avant la date de la première session de formation, accompagné d'un chèque de 300 Euros + un chèque de 294€.

#### Règlement

Le coût pédagogique s'élève à 594€. Le règlement du cycle s'effectue soit :

- Par chèque à l'inscription
- Soit par virement bancaire

#### Conditions financières en cas d'interruption de la formation

En cas d'abandon de la formation par le stagiaire pour un autre motif que la force majeure dûment reconnue, le stagiaire s'engage à verser à l'IFRDP, une indemnité de dédit correspondant au prix de la formation inexécutée.

### INSCRIPTION POUR LES PERSONNES PRISES EN CHARGE

Pour vous inscrire, vous devez demander et faire signer une « convention de formation » par votre employeur et remplir une fiche de renseignements. A compter de la date de signature du contrat, vous avez un délai de 10 jours pour vous rétracter. Vous en informerez l'IFRDP par lettre recommandée avec accusé de réception. Dans ce cas, aucune somme ne peut être exigée.

#### Règlement

Le paiement du coût pédagogique du cycle s'effectue au comptant après la session :

- 1 facture de 594€ en fin de formation.

L'IFRDP se réserve le droit d'annuler un cycle de formation 10 jours avant les dates programmées si le nombre de participants n'est pas suffisant. Dans ce cas les sommes déjà versées seront intégralement remboursées.

Le dossier d'inscription et le contrat de formation sont disponibles sur simple demande à : [documentation@ifrdp.net](mailto:documentation@ifrdp.net)

Crédit Mutuel					
RELEVÉ D'IDENTITÉ BANCAIRE					
Identifiant national de compte bancaire - RIB					
Banque	Guichet	N° compte	Clé	Devise	Domiciliation
10278	07317	00021439601	71	EUR	CCM BRESSAN
Identifiant international de compte bancaire					
IBAN (International Bank Account Number)			BIC (Bank Identifier Code)		
FR76	1027	8073 1700 0214 3960 171	CMCIFR2A		
Domiciliation CCM BRESSAN ESPACE PROFESSIONNEL 1 AVENUE ALPHONSE BAUDIN 01000 BOURG EN BRESSE ☎33474328932			Titulaire du compte (Account Owner) ESPACE MILLOTET IFRDP 754 ROUTE DE NEUVILLE 01250 HAUTECOURT ROMANECHÉ		
Remettez ce relevé à tout autre organisme ayant besoin de connaître vos références bancaires pour la domiciliation de vos virements ou de prélèvements à votre compte. Vous éviterez ainsi des erreurs ou des retards d'exécution.			PARTIE RESERVÉE AU DESTINATAIRE DU RELEVÉ		