



INSTITUT DE FORMATION ET DE RECHERCHE
POUR LE DÉVELOPPEMENT DE LA PERSONNE

« Snoezelen »

Une approche
multisensorielle et relationnelle
dans l'accompagnement
de la personne



Programme de Formation

Préambule

À travers l'expérimentation sensorielle et dans l'esprit de l'Approche centrée sur la personne, redonner un « sens aux sens » pour mieux écouter et entrer en relation. Aller à la rencontre de l'émotion, de soi et de l'autre dans l'acceptation inconditionnelle de l'être et de ce qu'il exprime.

Objectifs

- Acquérir et développer les qualités d'être, de présence et d'écoute indispensables pour un accompagnement Snoezelen.
- Aller à la rencontre de sa propre sensorialité.
- Découvrir, vivre et utiliser l'environnement Snoezelen.
- Approcher les mécanismes de sécurisation.
- Développer et optimiser ses capacités créatrices et relationnelles.
- Développer sa conscientisation et sa reconnaissance du langage non-verbal (qui est un outil de communication à part entière).
- Oser la rencontre du groupe, de l'équipe dans un engagement personnel.

Ce programme de formation à l'approche Snoezelen est conçu comme un cheminement. Il débute par un week-end de sensibilisation de 3 jours suivi d'un week-end de 3 jours d'approfondissement. A la suite de ce programme, des week-ends de perfectionnement de 2 jours sur des thèmes précis pourront être programmés. Entre la sensibilisation, l'approfondissement et le perfectionnement, chaque étape est franchie selon l'expérience, le rythme et la décision de chaque participant.

Contenu des 3 jours de sensibilisation

Jour 1 : Contact et exploration sensorielle

- Prise de connaissance interactive des participants, des formateurs et du module de sensibilisation en général. Présentation croisée et lien avec son objet nature amené.
- Elaboration sensorielle de son intention personnelle de formation.
- Découverte des cartes et du livre « La Magie Snoezelen » et leurs applications au quotidien, en séance et pour tout développement personnel.
- Travail pratique d'exploration sensorielle et mise en mots.
- Début de théorisation, principes et mécanismes de sécurisation.

Jour 2 : Observation, La relation et la communication non verbale

- Travail pratique sur le rythme, l'espace, la relation à soi et à l'autre.
- Prise de conscience de sa bulle relationnelle.
- Comment approcher l'autre : Observer le langage du corps et les mécanismes de communication non verbale : mise en situation et analyse.
- La qualité de présence à soi et à l'autre.
- Les trois temps de la relation.
- Partage des vécus.

Jour 3 : Accompagnement snoezelen et Les communications sensorielles.

- Snoezelen : historique, définition, philosophie.
- Communications sensorielles : « Snuffelen & Doezenen ».
- Comment accompagner en Snoezelen ? Mise en situation et théorie.
- Responsabilité de l'accompagnant snoezelen : éthique et dérives possibles.
- Echanges , fin du module de sensibilisation et évaluation collective.

La formation Snoezelen permettra à chacun de s'engager dans un travail expérientiel d'évolution professionnelle et personnelle. Il importe que vous puissiez préciser au mieux vos attentes et vos objectifs personnels dans la formation. C'est pourquoi, dès le moment de votre inscription au module de sensibilisation, il est demandé que vous puissiez déjà vous mettre en cheminement. Nous demandons à chaque personne inscrite de prendre du temps pour elle-même dans la nature et d'y ramasser un ou plusieurs objets - éléments naturels - qui la caractérisent et qui la représentent. Ces éléments amenés en formation seront un support précieux pour le groupe.

Contenu des 3 jours d'approfondissement

Jour 1 : Ancrage et verticalité

- Prise de connaissance interactive des participants , des formateurs et du module d'approfondissement en général.
- A la recherche de son intention pour ces 3 jours d'approfondissement .
- Travail pratique d'ancrage et de centrage : son importance pour la pratique du Snoezelen.
- La main : objet de soin et notions de Shiatsu.
- Reliance à la nature et aux arbres comme facilitateur de l'approche Snoezelen.
- Travail pratique sur la verticalité 2x2, théorisation et partage des vécus.
- Fin de journée : conte de l'arbre

Jour 2 : Le toucher relationnel, fusionnalité et distanciation.

- Le toucher relationnel – Fusionnalité et distanciation progressive.
- Toucher et être touché. Le juste toucher. Le toucher du regard.
- Automassage.
- Fusionnalité et distanciation : mise en situation et théorisation.
- Massage du visage et du bulbe rachidien - Notions d'aromathérapie.
- Partage des vécus.

Jour 3 : L'empreinte, complémentarité, prolongement, imitation de posture, synchronicité.

- Empreinte personnelle, de groupe : travail pratique.
- Mise en situation sur la complémentarité, le prolongement , imitation de posture et mise en mots du vécu.
- Vivre différentes synchronicités.
- Échanges d'expériences professionnelles et réponse aux questionnements.
- Fin de formation. Evaluation collective.

Pour ce module d'approfondissement, nous demandons à chacun d'amener un essuie de bain pour le massage.

Contenu des 2 jours de perfectionnement (Optionnel en 2022)

- Thématique qui sera définie suite aux besoins et demandes des participants du module d'approfondissement.

Moyens pédagogiques

- Exposés théoriques (y compris quelques références théoriques issues de l'ACP et de la Pré-thérapie, donc des travaux de Carl Rogers, Garry Prouty, Marlis Pörtner et Dion Van Werde).
- Supports vidéo.
- Mises en situation personnelle et collective en accordant une place centrale à l'expression de chacun.
- Retours d'observations.
- Analyse de pratique. Échange d'expériences professionnelles.

La pédagogie de cette formation offre une flexibilité dans les contenus et les échanges, au plus proche des attentes et des préoccupations des stagiaires.

Les exercices et mises en situation sont le point fort de cette formation pour une mise en application transposable directement dans les situations rencontrées.

Public pré-requis

Cette formation est destinée à toute personne qui, dans sa pratique professionnelle, écoute et accompagne des personnes ayant des besoins spécifiques de contact ainsi qu'à toute personne qui prend soin de l'autre en étant sensible à la dimension corporelle et sensorielle de la relation.

Formateurs

- **Mireille Delstanche** : kinésithérapeute, psychomotricienne relationnelle. Thérapeute énergétique. A travaillé pendant 39 ans avec des personnes atteintes de handicap mental. Formatrice Snoezelen depuis 2002. Membre fondatrice de Snoezelen-Belgique. (module de sensibilisation)
- **Sandra Gysembergh** : ergothérapeute certifiée personne de référence pour la démence. Certifiée en approche relationnelle « Snoezelen » et formée en gérontologie. Donne des formations à l'accompagnement des personnes désorientées. Membre fondatrice de Snoezelen-Belgique (module d'approfondissement – module de perfectionnement).
- **Jean-Marc Priels** : psychologue clinicien formé à l'Approche centrée sur la personne. Exerce au Service de Santé Mentale « Nouveau Centre Primavera » et en tant que directeur du département paramédical à la Clinique psychiatrique Sans Souci. Formateur Snoezelen depuis 2002. Membre fondateur de Snoezelen-Belgique (module de sensibilisation – module de perfectionnement – module de perfectionnement).

Évaluation

Une évaluation sera réalisée en fin de chaque session de formation:

- Une évaluation collective orale mesurera : la satisfaction des stagiaires par rapport aux contenus et aux méthodes ; la pertinence de la formation et le transfert des acquis dans la pratique professionnelle ; les besoins émergents.

Sanction de la formation

- Une attestation de fin de formation sera remise à chaque stagiaire.
- Un support dématérialisé retraçant l'ensemble des points abordés sera remis à chaque stagiaire.

Dates, durée, lieu et tarif

- Module de sensibilisation, 3 jours :
 - Dates : 19 au 21 juin 2021 (1^{er} groupe) **ou** 18 au 20 septembre 2021 (2^{ème} groupe)
 - Lieu : Paris, Ile de France ou Lille
 - Tarif : 594 € (pour frais pédagogiques, hors hébergement / un travail est prévu en soirée)
- Module d'approfondissement, 3 jours :
 - dates à définir fin 2021 /début 2022
 - Lieu : Paris, Ile de France ou Lille
 - Tarif : 594 € (pour frais pédagogiques, hors hébergement)
- Module de perfectionnement, 2 jours (optionnel)
 - dates à définir en 2022
 - Lieu : Paris, Ile de France ou Lille
 - Tarif : 407 € (pour frais pédagogiques, hors hébergement)