



INSTITUT DE FORMATION ET DE RECHERCHE  
POUR LE DÉVELOPPEMENT DE LA PERSONNE

# « Le traumatisme et ses conséquences psychiques »

En Approche Centrée Sur la Personne (ACP)





## Programme de formation

### Préambule

Cette formation thématique entend apporter des éclairages sur les situations cliniques et existentielles que sont le traumatisme psychique, la résilience et le développement post-traumatique. Alternant entre des apports théoriques et des vignettes cliniques, l'idée-maîtresse est de comprendre que le traumatisme comme son recouvrement sont des dynamiques qui ne peuvent se comprendre que dans le contexte d'une individualité et que le praticien en Approche Centrée sur la Personne ne peut accompagner efficacement ces personnes qu'en allant au plus près de cette subjectivité.

### Objectifs

- Appréhender ce qu'est l'adversité et un traumatisme dans une perspective ACP
- Comprendre le fonctionnement et les impacts multidimensionnels d'un traumatisme sur la personne
- Envisager les devenirs possibles que peut prendre ce traumatisme (développement post-traumatique)
- Réfléchir sur les moyens d'accompagnement d'une personne traumatisée et d'une personne en voie de reconstruction post-traumatique
- Apporter des éléments de réflexion théoriques, expérientiels et éthiques à partir de cas concrets.

### Contenus

- Fonctionnement étiopathogénique et expérientiel du traumatisme
  - × Le traumatisme comme évènement vecteur d'incongruence existentielle
  - × Comprendre le fonctionnement organismique d'un traumatisme
  - × Comprendre les éléments psychopathologiques multidimensionnels d'un traumatisme sur la personne
  - × Comprendre les modifications profondes de la personnalité chez le jeune enfant en proie au traumatisme
- Résiliences et développement post-traumatique
  - × Perspectives rogerienne et humaniste de la croissance individuelle
  - × Focus sur la théorie valorisante de l'organisme
  - × Comprendre que les dynamiques résilientes et de croissance post-traumatique sont multidimensionnelles, complexes et idiosyncrasiques
- Réfléchir sur les moyens d'accompagnement d'une personne traumatisée et d'une personne en voie de reconstruction post-traumatique
  - × Applicabilité de l'ACP selon les profils de personnes (profil inhibé, profil dissocié, profil hyperactif, etc.)
  - × Nécessité d'une approche intégrée dans l'accompagnement thérapeutique (accompagnement de la restructuration psychique du corps ; accompagnement de la dissociation ; accompagnement des symptômes d'hypervigilance et de reviviscence, etc.)



- Apporter des éléments de réflexion théoriques, expérimentiels et éthiques à partir de cas concrets
  - × Etudes de cas apportées par le formateur
  - × Discussions à partir de cas apportés par les participants à l'atelier.

## Moyens pédagogiques

- Apports théoriques et pratiques.
- Ecoute et partage d'expériences.
- Travaux en groupe sur la thématique.
- Théorie de l'Approche Centrée sur la Personne (ACP).

La pédagogie de cette formation offre une flexibilité dans les contenus et les échanges, au plus proche des attentes et des préoccupations des stagiaires.

Les exercices et mises en situation sont le point fort de cette formation pour une mise en application transposable directement dans les situations rencontrées.

## Public pré-requis

La formation s'adresse à toute personne intéressée à développer sa compréhension de ces dynamiques de vie, leurs impacts et leurs devenir potentiels. Ainsi, un public d'éducateurs, d'infirmiers, de travailleurs sociaux, de conseillers, de psychologues ou encore de médecins sont invités à y participer.

## Formateur



### **Baptiste Alleaume :**

Psychologue clinicien et psychothérapeute humaniste. Etudie la psychotraumatologie et les processus de résistance et de dépassement. Travaille dans la prévention et la prise en charge de la santé mentale en contexte humanitaire.

## Évaluation

Une évaluation de la formation sera réalisée en fin de session :

- Des évaluations individuelles auront lieu le dernier jour.
- Une évaluation collective orale mesurera : la satisfaction des stagiaires par rapport aux contenus et aux méthodes ; la pertinence de la formation et le transfert des acquis dans la pratique professionnelle ainsi que les besoins émergents.



### **Fin de la formation**

- Une attestation de fin de formation sera remise à chaque stagiaire.

### **Dates, durée, lieu et tarif**

- Dates :10-11-12 septembre
- Durée : 3 jours, soit 21 heures
- Lieu : Paris
- Tarif : 594 € (pour frais pédagogiques, hors hébergement)
- Le nombre de participants sera limité à 15 personnes.

## Bulletin d'inscription

Je m'inscris à la formation suivante :

### « Le traumatisme et ses conséquences psychiques »

Dates de la session : du 10 au 12 septembre 2021 (3 jours).

#### Coordonnées personnes

Nom : .....

Prénom : .....

Adresse personnelle :

.....  
.....  
.....  
.....

Tél : .....

Email :

.....

Profession : .....

#### Pour les personnes prises en charge, indiquez les coordonnées de l'employeur

Entreprise :

.....

Personne à contacter :

.....

Adresse:

.....

.....

.....

.....

Tél : .....

Email :

.....

Je choisis de régler la formation :

- En envoyant la prise en charge dont je bénéficie
- En envoyant un chèque de 300€ à l'inscription à l'ordre de l'IFRDP + un chèque de 294€ qui sera encaissé après la formation.

L'inscription sera définitive après la signature de la convention de formation.

A ....., le ....., signature .....

Je reconnais avoir pris connaissance des conditions générales et je les accepte.

## Conditions générales d'inscription

### INSCRIPTION POUR LES PERSONNES QUI FINANCENT LEUR FORMATION

Pour vous inscrire, vous devez remplir une fiche de renseignements. Un contrat de formation vous sera adressé, il sera à retourner signé. A compter de la date de signature du contrat, vous aurez un délai de 10 jours pour vous rétracter. Vous en informerez l'IFRDP par lettre recommandée avec accusé de réception. Dans ce cas, aucune somme ne peut être exigée.

L'inscription est prise en compte à réception du dossier complet, au moins un mois avant la date de la première session de formation, accompagné d'un chèque de 300 Euros + un chèque de 294€.

#### Règlement

Le coût pédagogique s'élève à 594€. Le règlement du cycle s'effectue soit :

- Par chèque à l'inscription
- Soit par virement bancaire

#### Conditions financières en cas d'interruption de la formation

En cas d'abandon de la formation par le stagiaire pour un autre motif que la force majeure dûment reconnue, le stagiaire s'engage à verser à l'IFRDP, une indemnité de dédit correspondant au prix de la formation inexécutée.

### INSCRIPTION POUR LES PERSONNES PRISES EN CHARGE

Pour vous inscrire, vous devez demander et faire signer une « convention de formation » par votre employeur et remplir une fiche de renseignements. A compter de la date de signature du contrat, vous avez un délai de 10 jours pour vous rétracter. Vous en informerez l'IFRDP par lettre recommandée avec accusé de réception. Dans ce cas, aucune somme ne peut être exigée.

#### Règlement

Le paiement du coût pédagogique du cycle s'effectue au comptant après la session :

- 1 facture de 594€ en fin de formation.

L'IFRDP se réserve le droit d'annuler un cycle de formation 10 jours avant les dates programmées si le nombre de participants n'est pas suffisant. Dans ce cas les sommes déjà versées seront intégralement remboursées.

Le dossier d'inscription et le contrat de formation sont disponibles sur simple demande à : [documentation@ifrdp.net](mailto:documentation@ifrdp.net)

Crédit Mutuel						
RELEVÉ D'IDENTITÉ BANCAIRE						
Identifiant national de compte bancaire - RIB						
Banque	Guichet	N° compte	Clé	Devise	Domiciliation	
10278	07317	00021439601	71	EUR	CCM BRESSAN	
Identifiant international de compte bancaire						
IBAN (International Bank Account Number)				BIC (Bank Identifier Code)		
FR76	1027	8073	1700	0214	3960	171
Domiciliation CCM BRESSAN ESPACE PROFESSIONNEL 1 AVENUE ALPHONSE BAUDIN 01000 BOURG EN BRESSE ☎33474328932				Titulaire du compte (Account Owner) ESPACE MILLOTET IFRDP 754 ROUTE DE NEUVILLE 01250 HAUTECOURT ROMANECHÉ		
Remettez ce relevé à tout autre organisme ayant besoin de connaître vos références bancaires pour la domiciliation de vos virements ou de prélèvements à votre compte. Vous éviterez ainsi des erreurs ou des retards d'exécution.				PARTIE RÉSERVÉE AU DESTINATAIRE DU RELEVÉ		