



INSTITUT DE FORMATION ET DE RECHERCHE  
POUR LE DÉVELOPPEMENT DE LA PERSONNE

## « Focusing et sens corporel »



## Programme de formation

### Préambule

Cette formation nous invite à découvrir les bases du Focusing définies par Eugene Gendlin, collaborateur de Carl Rogers. La démarche propose de se mettre à l'écoute de soi, plus précisément à l'écoute d'une sensation corporelle plutôt vague au départ, mais concrètement ressentie, ce qui permet de nous délivrer des informations précises sur ce que nous vivons.

Nous étudierons le focusing et ses liens avec l'Approche Centrée sur la Personne et comment les attitudes ACP se mettent au service du niveau expérientiel.

### Objectifs

- Décrire les bases et les fondements du Focusing définies par Eugene Gendlin
- Repérer le sens corporel d'une situation
- Expérimenter et repérer les différentes étapes d'un processus expérientiel
- Faciliter le processus chez l'accompagné

### Contenus

- Le focusing et ses liens avec l'Approche Centrée sur la Personne : Carl Rogers et Eugène Gendlin
- Les attitudes ACP pour accompagner le niveau expérientiel
- Le sens corporel de la situation : écouter et sentir
- Dégager un espace
- Les 5 étapes du processus expérientiel

### Moyens pédagogiques

- Prise en compte de l'expérience professionnelle et des besoins exprimés dans le cadre du groupe.
- Apports théoriques.
- Exercices individuels, en sous-groupes et en grand groupe.
- Ateliers d'écoute du sens corporel
- Analyse de situations proposées par les participants.

La pédagogie de cette formation offre une flexibilité dans les contenus et les échanges, au plus proche des attentes et des préoccupations des stagiaires.

Les exercices et mises en situation sont le point fort de cette formation pour une mise en application transposable directement dans les situations rencontrées.

### Public -Pré-requis

Cette formation s'adresse à toute personne intéressée à développer sa capacité à accompagner avec le Focusing, aux professionnels qui veulent améliorer leurs compétences et dans le domaine de la relation d'aide : éducateurs, infirmiers, travailleurs sociaux, conseillers, psychologues, médecins, coachs....



## Formateur

- Emmanuel Wirtz
- Psychopraticien Expérientiel et Centré sur la personne -Certifié FF2P, Titulaire du Certificat Européen à la Psychothérapie

## Evaluation

Elle sera réalisée en fin de formation et comportera :

- Des évaluations individuelles auront lieu le dernier jour.
- Une évaluation collective orale mesurera : La satisfaction des stagiaires par rapport aux contenus, aux méthodes et à l'intervenante. La pertinence de la formation et le transfert des acquis dans la pratique professionnelle. Les besoins émergents.

## Sanction de la formation

- Une attestation de fin de formation sera remise à chaque stagiaire.
- Un support dématérialisé retraçant l'ensemble des points abordés sera remis à chaque stagiaire.

## Dates, durée lieu et tarif

- 10 au 12 juin 2023
- 3 jours soit 21 heures
- Dijon
- Tarif :
  - Normal : 750€
  - Réduit : 642€ pour les particuliers (acompte de 342€ + solde de 300€ à réception de la facture)

## Conditions générales d'inscription

La formation se déroule sur 3 jours en continu.

### Coût pédagogique

- Normal : 750€
- Réduit : 642€ pour les particuliers (acompte de 342€ + solde de 300€ à réception de la facture)
- Les frais de déplacement, restauration et hébergement restent à la charge des participants.

### Inscription pour les personnes qui financent leur formation

Pour vous inscrire, vous devez signer un « contrat de formation » et remplir une fiche de renseignements. A compter de la date de la signature du contrat, vous avez un délai de 10 jours pour vous rétracter. Vous en informerez l'IFRDP par lettre recommandée avec accusé de réception. Dans ce cas, aucune somme ne peut être exigée.

L'inscription est prise en compte à réception du dossier complet, au moins un mois avant la date de la première session de formation, accompagné d'un chèque de 342€.

#### Règlement

Le paiement du coût pédagogique du cycle s'effectue de la façon suivante :

### Inscription pour les personnes prises en charge (OPCO ou entreprise)

Pour vous inscrire, vous devez demander et faire signer un « convention de formation » par votre employeur et remplir une fiche de renseignements. A compter de la date de la signature du contrat,

#### Règlement

Le paiement du coût pédagogique du cycle s'effectue au comptant après chaque session.

- Un chèque de 300€ à l'inscription

#### Conditions financières en cas d'interruption de la formation

En cas d'abandon de la formation par le stagiaire pour un autre motif que la force majeure dûment reconnue, le stagiaire s'engage à verser à l'IFRDP, une indemnité de dédit correspondant au prix de la formation inexécutée dans l'année en cours.

Si par la suite de force majeure dûment reconnue, le stagiaire est empêché de suivre la formation, il peut rompre le présent contrat de façon anticipée. Dans ce cas, seules les prestations de formation effectivement dispensées sont payées à l'IFRDP.

vous avez un délai de 10 jours pour vous rétracter. Vous en informerez l'IFRDP par lettre recommandée avec accusé de réception. Dans ce cas, aucune somme ne peut être exigée.

L'IFRDP se réserve le droit d'annuler un cycle de formation 10 jours avant les dates programmées si le nombre de participants n'est pas suffisant. Dans ce cas, les sommes déjà versées seront intégralement remboursées.

## Bulletin d'inscription « Focusing et sens corporel »

### Dossier à renvoyer au plus tard un mois avant le stage

Je m'inscris pour la formation : 18 au 20 février 2023

Coordonnées personnes	Pour les personnes prises en charge, Indiquez les coordonnées de l'employeur
Nom :	Entreprise :
Prénom :	Personne à contacter :
Adresse personnelle :	Adresse :
Tèl :	Tèl :
Email :	Email
Profession :	

Je choisis :

- En envoyant la prise en charge dont je bénéficie
- En envoyant un chèque de 342€ à l'inscription à l'ordre de l'IFRDP ou virement bancaire  
IBAN : FR76 1027 8073 1700 0214 3960 171, BIC : CMCIFR2A
- Le bulletin d'inscription peut être envoyé par courriel à [documentation@ifrdp.net](mailto:documentation@ifrdp.net) ou par courrier postal à l'adresse suivante : IFRDP 754 route de Neuville 01250 Hautecourt Romanèche

Je reconnais avoir pris connaissance des conditions générales d'inscription et je les accepte.

A ..... Le .....

Signature